**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение**

**«Ратницкий детский сад № 7»**

**(МКДОУ «Ратницкий детский сад № 7»)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **СОГЛАСОВАНО**Педагогическим советом МКДОУ«Ратницкий детский сад № 7»(протокол от 30.08.2021г. №1) | **УТВЕРЖДЕНО** приказом МКДОУ«Ратницкий детский сад № 7»от 30.08.2021г. №29 |

 **Режим занятий воспитанников**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение«Ратницкий детский сад № 7»**1. Общие положения**1.1. Режим занятий воспитанников МКДОУ«Ратницкий детский сад № 7»(далее – детский сад) разработан в соответствии с [Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ](https://vip.1obraz.ru/#/document/99/902389617/)«Об образовании в Российской Федерации»,[СП 2.4.3648-20](https://vip.1obraz.ru/#/document/99/566085656/)«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,[СанПиН 1.2.3685-21](https://vip.1obraz.ru/#/document/97/486051/)«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,[приказом Минобрнауки от 31.07.2020 №373](https://vip.1obraz.ru/#/document/99/565627315/)«Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.**2. Режим работы детского сада и групп**2.1. Режим работы детского сада:пятидневная рабочая неделя..Выходные дни-суббота , воскресенье, нерабочие праздничные дни.2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режимеполного дня (10,5-часового пребывания) с 07ч.30мин. до 18ч.00мин.**3. Режим занятий воспитанников**3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме полного рабочего дня. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:10 минут - от полутора до трех лет.· 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;· 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;· 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;· 30 мин. – для детей от шести до семи лет.3.3.Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:20 минут – от полутора до трех лет.· 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;· 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;· 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;· 90 мин. – для детей от шести до семи лет.3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.3.5.Вовремя занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.3.6.Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.**4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**4.1.Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Электронное средство обучения** | **Возраст воспитанника** | **Продолжительность, мин., не более** |
| **На одном занятии** | **В день** |
| Интерактивная доска | 5-7 | 7 | 20 |
| Интерактивная панель | 5-7 | 5 | 10 |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7 | 15 | 20 |
| Планшет | 6-7 | 10 | 10 |

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :· экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;· наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.4.4.Вовремя занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.**5. Режим физического воспитания**5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.5.2. Занятия физической культурой и спортом,подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона.В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале. |