**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение**

**«Ратницкий детский сад № 7»**

**(МКДОУ «Ратницкий детский сад № 7»)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | **СОГЛАСОВАНО**  Педагогическим советом МКДОУ«Ратницкий детский сад № 7» (протокол от 30.08.2021г. №1) | **УТВЕРЖДЕНО** приказом МКДОУ«Ратницкий детский сад № 7»  от 30.08.2021г. №29 |     **Режим занятий воспитанников**  Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  «Ратницкий детский сад № 7»  **1. Общие положения**  1.1. Режим занятий воспитанников МКДОУ«Ратницкий детский сад № 7»  (далее – детский сад) разработан в соответствии с [Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ](https://vip.1obraz.ru/#/document/99/902389617/)«Об образовании в Российской Федерации»,[СП 2.4.3648-20](https://vip.1obraz.ru/#/document/99/566085656/)«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,[СанПиН 1.2.3685-21](https://vip.1obraz.ru/#/document/97/486051/)«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,[приказом Минобрнауки от 31.07.2020 №373](https://vip.1obraz.ru/#/document/99/565627315/)«Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.  1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.  1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.  **2. Режим работы детского сада и групп**  2.1. Режим работы детского сада:пятидневная рабочая неделя.  .Выходные дни-суббота , воскресенье, нерабочие праздничные дни.  2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме  полного дня (10,5-часового пребывания) с 07ч.30мин. до 18ч.00мин.  **3. Режим занятий воспитанников**  3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме полного рабочего дня. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду  3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:  10 минут - от полутора до трех лет.  · 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;  · 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;  · 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;  · 30 мин. – для детей от шести до семи лет.  3.3.Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:  20 минут – от полутора до трех лет.  · 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;  · 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;  · 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;  · 90 мин. – для детей от шести до семи лет.  3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.  3.5.Вовремя занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.  3.6.Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.  **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**  4.1.Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.  4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Электронное средство обучения** | **Возраст воспитанника** | **Продолжительность, мин., не более** | | | **На одном занятии** | **В день** | | Интерактивная доска | 5-7 | 7 | 20 | | Интерактивная панель | 5-7 | 5 | 10 | | Персональный компьютер, ноутбук | 6-7 | 15 | 20 | | Планшет | 6-7 | 10 | 10 |   4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :  · экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;  · наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.  4.4.Вовремя занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.  **5. Режим физического воспитания**  5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.  5.2. Занятия физической культурой и спортом,подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона.В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале. |